



Abonnez-vous !

VOTRE INFOLETTRE

Édition no 3

Saison estivale 2024

Bien vivre chez-soi

**POUR LES
55 ANS
ET MIEUX**

CALENDRIER

INITIATION AU PICKLEBALL

MERCREDI 10 JUILLET DE 9H30 À 10H30

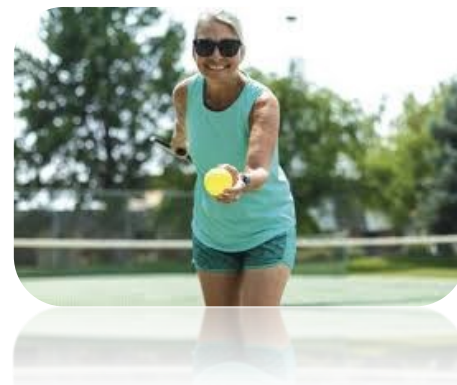
AUX TERRAINS DU PARC DU CITOYEN

Venez vous initier aux rudiments du pickleball, un jeu amusant et facile à apprendre pour les joueurs de tous âges et de tous niveaux de compétence. Les raquettes et les balles sont fournies.

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES (places limitées)

Par courriel : viécitoyenne@municipalite.lantier.qc.ca

Téléphone: 819-326-2674 poste 3406



POUR VOUS À LA FÊTE DU VILLAGE

**SPECTACLE INTERGÉNÉRATIONNEL
AVEC LE GROUPE: LE PONT MUSICAL**

SAMEDI LE 13 JUILLET À 13H00

Un spectacle captivant qui réunit les générations !

Plongez dans une expérience divertissante où jeunes et moins jeunes se retrouvent pour partager des moments inoubliables.

LA CARAVANE LU & RELU

SAMEDI LE 13 JUILLET DE 11H00 À 15H00

La Caravane Littéraire de Lu&Relu, (du nom de la librairie éponyme qui la fournit) offre un service de proximité aux populations des villages éloignés, elle permet de se procurer des livres à prix modiques et de partager la richesse locale, culturelle et littéraire avec les auteurs des Laurentides.



Librairie
lu & relu
La librairie écologique des **Auteurs**
DES LAURENTIDES

ACTIVITÉS

⇒ VIE ACTIVE

Le programme d'exercices prendra un pause pour la saison estivale et sera de retour en septembre 2024. (surveillez les communications municipales du mois d'août)



⇒ INITIATION AU DISC GOLF (AU PARC DU CITOYEN) MERCREDI 24 JUILLET DE 9H30 À 10H30

Un jeu qui se pratique avec des anneaux, accessible à tous.



INSCRIPTION OBLIGATOIRE (places limitées)

Par courriel : viectoyenne@municipalite.lantier.qc.ca

Téléphone: 819-326-2674 poste 3406



SAVIEZ-VOUS QUE..?

Les terrains de pétanque sont accessibles tous les jours et que des équipements sportifs sont également offerts gratuitement (ceux-ci sont disponibles dans le pavillon des patins). Entre autre: Ensemble de boules de pétanque; jeux de fer et de fléchettes; raquettes et balles de pickleball.

Il ne manque que vous !

SERVICES



Informe, oriente et accompagne les aînés vivant des situations de vulnérabilité vers les ressources et les services appropriés.
1 844 551-6032



**Service
Info-Social
Laurentides**

8 1 1 Un seul numéro à composer

Une équipe disponible au bout du fil 24 h par jour, 7 jours sur 7, pour vous écouter, vous orienter et vous permettre d'obtenir un rendez-vous avec un intervenant selon l'évaluation de vos besoins.

Abonnez-vous à l'infolettre : viectoyenne@municipalite.lantier.qc.ca

819-326-2674 poste 3406

