



**Abonnez-vous !**

**VOTRE INFOLETTRE**

Édition no 3

Saison estivale 2024

**Bien vivre chez-soi**

**POUR LES  
55 ANS  
ET MIEUX**

## CALENDRIER

### **INITIATION AU PICKLEBALL**

**MERCREDI 10 JUILLET DE 9H30 À 10H30**

**AUX TERRAINS DU PARC DU CITOYEN**

Venez vous initier aux rudiments du pickleball, un jeu amusant et facile à apprendre pour les joueurs de tous âges et de tous niveaux de compétence. Les raquettes et les balles sont fournies.

**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES (places limitées)**

Par courriel : [viécitoyenne@municipalite.lantier.qc.ca](mailto:viécitoyenne@municipalite.lantier.qc.ca)

Téléphone: 819-326-2674 poste 3406



### **POUR VOUS À LA FÊTE DU VILLAGE**

**SPECTACLE INTERGÉNÉRATIONNEL  
AVEC LE GROUPE: LE PONT MUSICAL**

**SAMEDI LE 13 JUILLET À 13H00**

Un spectacle captivant qui réunit les générations !

Plongez dans une expérience divertissante où jeunes et moins jeunes se retrouvent pour partager des moments inoubliables.

### **LA CARAVANE LU & RELU**

**SAMEDI LE 13 JUILLET DE 11H00 À 15H00**

La Caravane Littéraire de Lu&Relu, (du nom de la librairie éponyme qui la fournit) offre un service de proximité aux populations des villages éloignés, elle permet de se procurer des livres à prix modiques et de partager la richesse locale, culturelle et littéraire avec les auteurs des Laurentides.



Librairie

**lu & relu**

La librairie écologique des **Auteurs**  
DES LAURENTIDES

## ACTIVITÉS

### ⇒ VIE ACTIVE

Le programme d'exercices prendra un pause pour la saison estivale et sera de retour en septembre 2024. (surveillez les communications municipales du mois d'août)



### ⇒ INITIATION AU DISC GOLF (AU PARC DU CITOYEN) MERCREDI 24 JUILLET DE 9H30 À 10H30

Un jeu qui se pratique avec des anneaux, accessible à tous.



**INSCRIPTION OBLIGATOIRE (places limitées)**

Par courriel : [viectoyenne@municipalite.lantier.qc.ca](mailto:viectoyenne@municipalite.lantier.qc.ca)

Téléphone: 819-326-2674 poste 3406



## SAVIEZ-VOUS QUE..?

Les terrains de pétanque sont accessibles tous les jours et que des équipements sportifs sont également offerts gratuitement (ceux-ci sont disponibles dans le pavillon des patins). Entre autre: Ensemble de boules de pétanque; jeux de fer et de fléchettes; raquettes et balles de pickleball.

**Il ne manque que vous !**

## SERVICES



Informe, oriente et accompagne les aînés vivant des situations de vulnérabilité vers les ressources et les services appropriés.

**1 844 551-6032**



**Service Info-Social Laurentides**

**8 1 1** Un seul numéro à composer

Une équipe disponible au bout du fil 24 h par jour, 7 jours sur 7, pour vous écouter, vous orienter et vous permettre d'obtenir un rendez-vous avec un intervenant selon l'évaluation de vos besoins.

**Abonnez-vous à l'infolettre : [viectoyenne@municipalite.lantier.qc.ca](mailto:viectoyenne@municipalite.lantier.qc.ca)**

**819-326-2674 poste 3406**



