

COORDONNÉES

AVANT ET PENDANT LE CAMP : Lors des heures d'ouverture de la réception, de 8 h à 16 h	1 800 567-6788 poste 0 819 326-4281 poste 0 info@ptitbonheur.com	ADRESSE : 1721 Chemin du Lac Quenouille, Lac Supérieur, QC J0T 1J0
EN CAS D'URGENCE : Hors des heures d'ouverture	1 800 567-6788 poste 274	SITE WEB : www.ptitbonheur.com

ABSENCES, ARRIVÉES TARDIVES ET DÉPARTS HÂTIFS

Il est primordial de nous aviser soit par téléphone ou par courriel (1 800 567-6788 poste 0 / info@ptitbonheur.com) si vous prévoyez que votre enfant :

- doit arriver plus tard que la date/heure prévue du début de son séjour ;
- doit quitter le camp avant la date/heure prévue de la fin de son séjour ;
- doit s'absenter pendant son séjour.

Dans un tel cas, le service de transport en autobus n'est donc évidemment pas disponible et vous devrez vous occuper vous-même de son transport au camp. De plus, aucun rabais et/ou remboursement ne sera accordé pour de telles situations, à moins d'un billet signé d'un médecin.

LISTE DE MATÉRIEL

- Tous les effets personnels des campeurs et campeuses doivent être identifiés à leur nom.
- **Nous vous recommandons de laisser à la maison tout objet de valeur. Nous ne sommes pas responsables des objets perdus/volés (lunettes, verres de contact, vêtements, effets personnels, etc.)**
- Nous n'offrons pas de service de buanderie. Il faut prévoir des vêtements pour toute la durée du séjour.
- Si vous souhaitez que votre enfant s'achète un article à la boutique de souvenirs, vous pouvez lui laisser de l'argent comptant. La boutique sera également ouverte lors des arrivées et départs directement au P'tit Bonheur. Il s'agit des seuls items pour lesquels un enfant pourrait avoir besoin d'argent comptant sur place.

POUR TOUS LES PROGRAMMES :

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Sac à dos pour le camping (format sac d'école) * | <input type="checkbox"/> Débarbouillette (1 ou 2) |
| <input type="checkbox"/> Sac de couchage | <input type="checkbox"/> Sac à linge sale |
| <input type="checkbox"/> Taie d'oreiller (1) et drap contour (1-optionnel) | <input type="checkbox"/> Grands sacs à poubelle en plastique (2) |
| <input type="checkbox"/> Gourde / bouteille d'eau isolante (1) | <input type="checkbox"/> Savonnier et savon (biodégradable idéalement) |
| <input type="checkbox"/> Lampe de poche (1) | <input type="checkbox"/> Shampoing |
| <input type="checkbox"/> T-shirt (5 pour 6 jours / 8 pour 12 jours) | <input type="checkbox"/> Peigne ou brosse à cheveux |
| <input type="checkbox"/> Shorts (4) | <input type="checkbox"/> Brosse à dents et dentifrice |
| <input type="checkbox"/> Pantalons (3) | <input type="checkbox"/> Crème solaire (FPS 30 et +) |
| <input type="checkbox"/> Chandails chauds (2) | <input type="checkbox"/> Chasse moustiques liquide ou en bâton (pas d'aérosol) |
| <input type="checkbox"/> Imperméable (1) | <input type="checkbox"/> Une cordelette à lunettes (pour les enfants qui portent des lunettes) |
| <input type="checkbox"/> Sous-vêtements (1 ensemble par jour) | <input type="checkbox"/> Pilulier (si prise de médication) |
| <input type="checkbox"/> Bas (1 ensemble par jour) | <input type="checkbox"/> 2 auto-injecteur d'adrénaline (si allergies en nécessitant) et petit sac de taille de transport |
| <input type="checkbox"/> Pyjamas | <input type="checkbox"/> Assiette, bol, tasse et ustensiles pour le camping* |
| <input type="checkbox"/> Chapeau ou casquette (OBLIGATOIRE) | *Items non-nécessaires pour les programmes Funambules, Farandoles, Science & magie et Superhéros |
| <input type="checkbox"/> Paire de souliers de course (1) | |
| <input type="checkbox"/> Paire de souliers d'eau (1) | |
| <input type="checkbox"/> Maillot de bain de sport (1 ou 2) | |
| <input type="checkbox"/> Serviette de plage (1 ou 2) | |

MATÉRIEL SUPPLÉMENTAIRE À AJOUTER POUR LES PROGRAMMES SUIVANTS :

- | | |
|---|---|
| Canot-camping (séjour de 6 jours) | |
| <input type="checkbox"/> Sifflet (important) | <input type="checkbox"/> Sous-vêtements longs et bas de laine |
| <input type="checkbox"/> Sac étanche pour le sac de couchage | <input type="checkbox"/> Tapis de sol |
| Canot-camping & randonnée (séjour de 12 jours) | |
| <input type="checkbox"/> Sifflet (important) | <input type="checkbox"/> Sous-vêtements longs et bas de laine |
| <input type="checkbox"/> Sac étanche pour le sac de couchage | <input type="checkbox"/> Tapis de sol |
| <input type="checkbox"/> Sac à dos avec armature (50 à 70 litres) | <input type="checkbox"/> Bottes de marche (facultative) |

ARTICLES DÉFENDUS

- Canif ou couteau-suisse
- Cigarettes et vapoteuses de tous genres
- Cellulaires, tablettes, appareils électroniques de tous genres
- Objets de valeur
- Tout produit contenant des noix et des arachides
- Nourriture, friandises, bonbons (afin d'éviter les risques d'allergies)
- Aérosol
- Drogues et alcool (renvoi immédiat)

SÉCURITÉ ET ENCADREMENT

La sécurité du plan d'eau est assurée par un.e sauveteur.euse qualifié.e faisant la vigie en bateau à moteur. Tous les jeunes sont dans l'obligation de porter une veste de flottaison individuelle (fournie par le camp) lors des activités aquatiques.

Un.e sauveteur.euse qualifié.e assure la sécurité de la plage et de la zone de baignade en tout temps.

Tous les sites sont reliés par des systèmes de communication avec l'Auberge. De plus, un véhicule tout terrain est disponible 24 heures sur 24 pour se déplacer rapidement vers chaque site, au besoin.

Tous nos animateurs et animatrices reçoivent une formation de 60 heures minimum abordant, entre autres, les sujets suivants :

- Psychologie de l'enfance
- Ateliers d'animation et de jeux
- Gestion de groupe
- Formation en premiers soins et procédures d'urgence

Nous respectons les ratios de moniteurs et monitrices des normes de l'Association des Camps du Québec, soit :

- 6 ans: 1 moniteur.trice/6 jeunes
- 7-8 ans: 1 moniteur.trice/7 jeunes
- 9-11 ans: 1 moniteur.trice/8 jeunes
- 12-14 ans: 1 moniteur.trice/9 jeunes
- 15-17 ans: 1 moniteur.trice/10 jeunes

SOINS DE SANTÉ ET ALLERGIES

Deux responsables des soins de santé sont présent.e.s en tout temps sur le site. En plus de leur formation de premiers soins, les responsables des soins de santé sont des étudiant.e.s ou diplômé.e.s du domaine de la santé.

SI VOTRE ENFANT PREND DE LA MÉDICATION

Pour faciliter la gestion de la prise de médicaments et éviter toute erreur, **il est obligatoire de remettre la médication sous ordonnance en dosettes (pilulier)**. Pour des raisons de sécurité, les médicaments sans ordonnance (ex. : antihistaminique, acétaminophène, ibuprofène, etc.) doivent également être remis aux responsables des soins de santé à l'arrivée. Vous pouvez faire préparer par votre pharmacien.ne un pilulier pour la durée du séjour. Ce service est offert sans frais par les pharmacies.

SI VOTRE ENFANT A DES ALLERGIES

Notre équipe est attentive aux demandes spéciales liées aux allergies, intolérances et régimes particuliers de vos enfants. Nous proposerons des menus différents en fonction des allergies. Si votre enfant a des allergies multiples ou sévères, veuillez nous contacter pour que l'on puisse discuter des possibilités d'accommodements. À noter que notre site est sans noix, sans arachide et sans fruits de mer. Veuillez prendre note que pour des raisons de sécurité, **nous ne pouvons malheureusement pas accommoder les enfants allergiques au soya ou aux sulfites, ni suivant des menus végétalien ou Halal**. Un plat végétarien est toutefois offert à chaque repas. De plus, pour des raisons de sécurité, **les enfants suivants un programme de désensibilisation aux arachides, noix et fruits de mer ne pourront pas le poursuivre pendant leur séjour au camp**.

Les jeunes allergiques aux insectes ne sont pas acceptés dans les programmes de Canot-camping.

Si votre enfant souffre d'allergies graves et doit avoir un **auto-injecteur d'adrénaline (Epipen)**, SVP **en fournir 2** pour la durée du séjour et **prévoir un sac de taille** (style « sac banane ») afin que l'enfant l'aie toujours en sa possession sur le camp.

SI VOTRE ENFANT EST MALADE

L'enfant qui fait de la fièvre et/ou qui a un virus ou une maladie contagieuse doit repousser son arrivée afin d'éviter la contagion au camp. Veuillez alors nous en informer par téléphone ou par courriel (1 800 567-6788 poste 0 / info@ptitbonheur.com). Nous pourrions alors vous informer des détails quant à son retour possible au camp. Dans l'éventualité où votre enfant est malade au camp, nous vous contacterons le plus rapidement possible.

PÉDICULOSE (POUX DE TÊTE)

Afin d'éviter la contagion de poux, nous vous demandons d'examiner la tête de votre enfant quelques semaines avant son arrivée au camp (ainsi que la veille de son arrivée). S'il y a présence de lentes et de poux, nous vous demandons de traiter votre enfant en procédant à l'application d'un premier traitement. Si des poux vivants sont toujours visibles 17 jours après la première application, recommencez le traitement avec un produit de catégorie différente. Veuillez-vous référer au site du Ministère de la Santé et des Services Sociaux (<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/>) pour plus de détails.

Nous vous prions de nous aviser si votre enfant a vécu des problèmes de pédiculose dans les jours précédents son arrivée. Veuillez noter que les enfants se présentant au camp avec des poux seront retournés à la maison afin que vous puissiez lui administrer son traitement avant un possible retour au camp.

SI VOTRE ENFANT SE BLESSE

Nous communiquons immédiatement avec les personnes ressources mentionnées dans la fiche d'inscription de l'enfant. À moins d'un cas extrême, nous ne faisons transporter aucun enfant en ambulance sans l'accord de ses parents, puisque les frais de transport leur seront facturés. Les parents sont toujours informés, peu importe l'intervention faite auprès de l'enfant.

HORAIRE TYPE (6-13 ans)

8 h :	Déjeuner
9 h 15 :	Rassemblement de début de journée
9 h 30 :	Première activité
10 h 45 :	Deuxième activité
12 h :	Dîner
13 h 15 :	Rassemblement en petits groupes
13 h 30 :	Troisième activité
14 h 45 :	Quatrième activité
16 h :	Cinquième activité
17 h :	Temps libre
17 h 30 :	Souper
18 h 45 :	Activité de soirée
20 h :	Coucher des 6 - 9 ans
20 h 30 :	Coucher des 10 - 11 ans
21 h :	Coucher des 12 - 13 ans



Selon la météo, une période de baignade à la plage est prévue à l'horaire de chaque journée.



Une journée spéciale est organisée une fois par 6 jours.



Une soirée festive, avec musique et animation, est organisée la veille du départ.

Les horaires des jeunes participants aux programmes Prêt-à-camper varient chaque jour, puisqu'ils et elles sont souvent en déplacements.

COMPORTEMENTS INADÉQUATS

Le P'tit Bonheur se réserve le droit de retourner à la maison un jeune qui :

- aurait un comportement de violence physique ou psychologique ;
- utiliserait un langage grossier ou vulgaire à répétition.
- ne respecterait pas les règlements du camp à répétition ;
- aurait tout autre comportement inapproprié que nous considérerions comme un manque de respect inacceptable ou un danger envers un campeur, une campeuse ou un membre du personnel du camp.

POUR DONNER DES NOUVELLES À VOTRE ENFANT

Si vous désirez envoyer un petit mot à votre enfant pendant son séjour, vous pouvez le faire via l'adresse info@ptitbonheur.com

SVP nous préciser le **prénom et nom de votre enfant**, son **âge** ainsi que le **programme** auquel il participe.

- Les courriels reçus sont distribués quotidiennement aux enfants.
- Veuillez noter que **seuls les courriels sont acceptés** (pas de courrier par la poste, ni de message via notre page Facebook). De plus, à noter que nous distribuons uniquement les messages. Il est donc inutile de joindre des photos à vos courriels puisque celles-ci ne pourront pas être transmises.
- Prenez note que les enfants ne peuvent pas répondre aux courriels reçus, ni poster de courrier.

POUR PRENDRE DES NOUVELLES DE VOTRE ENFANT

Comme nous accueillons plus de 300 jeunes par semaine, il nous est impossible de donner des nouvelles à tous les parents. Soyez assuré.e.s que si une mésaventure se produit pour votre enfant et que vous devez en être avisé.e.s, un membre de notre équipe communiquera avec vous. Et surtout, gardez ceci en tête :

« PAS DE NOUVELLE, BONNE NOUVELLE! »

Nous vous invitons à joindre notre page Facebook où des nouvelles du camp et des photos sont publiées régulièrement. Prendre note que les photos ne sont disponibles que pour un certain temps.

facebook.com/ptitbonheur

**Nous avons très hâte d'accueillir
nos campeurs et nos campeuses de la cohorte 2026!**

