



**Abonnez-vous !**

**VOTRE INFOLETTRE**

Édition no 9

**Printemps-été 2026**

**Bien vivre chez-soi**

**POUR LES  
55 ANS  
ET MIEUX**

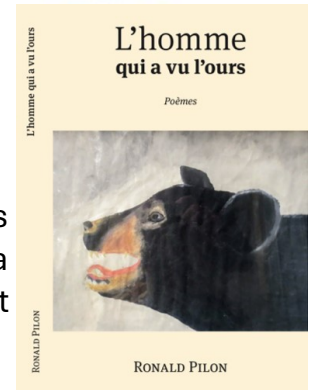
## **CALENDRIER**

**SAMEDI 28 MARS 10H30 À 13H30**

**LANCEMENT DU LIVRE : L'HOMME QUI A VU L'OURS**

À LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE , 118 CROISSANT DES-TROIS-LACS

M. Ronald Pilon, résident de Lantier, nous présente, tout en poésie, ses voyages à travers le monde, des personnes et des lieux qui ont marqué sa vie et quelques réflexions tantôt d'ordre philosophique, tantôt d'intérêt général, des écrits qui ont été élaborés sur plus de deux décennies.



**VENDREDI 1ER MAI 9H30 À 11H00**

À LA SALLE COMMUNAUTAIRE, 118 CROISSANT DES-TROIS-LACS

**CONFÉRENCE : ATTIRER LES OISEAUX DANS SON JARDIN**

- Comment rendre son jardin intéressant.
- Les différentes sources de nourritures, selon les oiseaux invités.
- Comment les observer au fil des saisons.
- Comment s'adapter à leur migration.

Donnée par Mme Patricia Saulnier, permacultriste-paysagiste et fondatrice de l'entreprise Perma-Vita, aménagement comestible.



**LUNDI 18 MAI À 13H30 À 14H30**

À LA SALLE COMMUNAUTAIRE , 118 CROISSANT DES-TROIS-LACS

**PRÉVENTION DE LA FRAUDE  
AVEC L'AGENT JOHNATHAN HATFIELD DE LA SÛRETÉ DU QUÉBEC**

Cet atelier interactif vous donnera les outils nécessaires pour reconnaître les tentatives de fraude et comment y faire face .



**PRENEZ NOTE QUE LES INSCRIPTIONS SONT OBLIGATOIRES !**

[viécitoyenne@municipalite.lantier.qc.ca](mailto:viécitoyenne@municipalite.lantier.qc.ca) /819-326-2674 poste 3406



**Abonnez-vous !**  
**VOTRE INFOLETTRE**

Édition no 9  
Printemps-été 2026

**Bien vivre chez-soi**



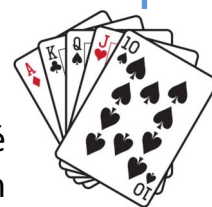
Vie active et les ateliers de peinture de 4 korners prennent une pause pour la saison estivale dès la mi-juin et seront de retour à l'automne.

**Merci encore aux précieux bénévoles !**



**JEUX DE SOCIÉTÉ TOUS LES JEUDIS À 9H30 À LA SALLE COMMUNAUTAIRE AU 118, CROISSANT DES TROIS-LACS**

Venez vous divertir et apprendre de nouveaux jeux de société. Ce type d'activité aide à maintenir les fonctions cognitives en exerçant la mémoire, la concentration



**INSCRIVEZ-VOUS À :** [viecitoyenne@municipalite.lantier.qc.ca](mailto:viecitoyenne@municipalite.lantier.qc.ca) /819 326-2674 poste 3406

**TOUTES LES ACTIVITÉS AURONT LIEU À LA SALLE COMMUNAUTAIRE AU 118 , CROISSANTS DES TROIS-LACS**

## SAVIEZ-VOUS QUE..?



En collaboration avec le Centre d'Action Bénévole Laurentides, la **municipalité offre gratuitement aux citoyens âgés (toute personne de 60 ans et +) de Lantier le service d'accompagnement-transport**. Ce service assure un moyen de déplacement ainsi que la présence d'un bénévole pour les rendez-vous médicaux ou les sorties importantes. Infos: 326-0819

## SERVICES

### PALLIACCO

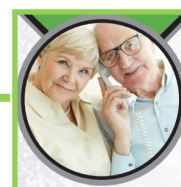
**819 717-9646 ou 1 855 717-9646**

Services de soutien, d'accompagnement et de répit à domicile pour les personnes atteintes de cancer, pour les malades en fin de vie et les personnes en deuil.

### UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

Antenne des Laurentides

**450 224-4266**



### TRANSPORT ADAPTÉ DES LAURENTIDES

**1 800 717-9737**

Transport pour personnes présentant un handicap permanent, en mode collectif et porte-à-porte.

### FADOQ - RÉGION DES LAURENTIDES

**819 429-5858 ou 1 877 429-5858**

Programmes, services, activités et événements pour les personnes de 50 ans et plus.